

Kompetenz in Demenz – Cafe Malta

Unter dem Titel **Kompetenz in Demenz** haben der Malteser Hilfsdienst und die MTG Malteser Trägergesellschaft gGmbH am 16. 11. 2002 ein Netzwerk ins Leben gerufen, das die Kräfte von Ehrenamt und Hauptamt bei der Betreuung und Begleitung demenzkranker Menschen und deren Angehöriger bündeln soll. Aufgabe ist die Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger durch regelmäßige Schulungen und die Aus- und Fortbildung ehrenamtlichen Pflegepersonals für Demenzkranke.

Bereits kurze Zeit später (2003) entwickelte sich daraus das „**Cafe Malta**“ – ein regelmäßiges monatliches Treffen für Angehörige demenziell Erkrankter. Zunächst gab es einen lockeren Gedankenaustausch bei Kaffee und Kuchen, dann wurde durch gezielte Fortbildung – Vorträge, Wochenendveranstaltungen und gezielte Aktivitäten – das Wissen um die Krankheit und vor allen Dingen der Umgang mit ihr. Mit dabei sind auch zahlreiche ehrenamtliche Helferinnen, die regelmäßig demenziell Erkrankte betreuen, sei es stundenweise zuhause oder bei dem monatlichen stattfindenden „Tag für mich“.



Ein Höhepunkt ist dabei jedes Jahr das Wochenende in der Malteser Kommende Ehreshoven, das gespickt ist mit Fachvorträgen, praktischen Übungen, aber auch mit viel Ruhe, Erholung und gemütlichem Beisammensein der ehrenamtlichen Helfer und Angehörigen.

Mittlerweile hat sich ein fester Kreis von ca. 20 –25 Personen gefunden, die regelmäßig die Treffen des Cafe Malta besuchen, sich zu allen Problemen bei der Pflege ihrer Angehörigen austauschen können und immer wieder neue Infos bekommen, wie man mit dieser Krankheit gut umgehen und auch den Erkrankten ein lebenswertes Umfeld geben kann.

„**Cafe Malta Themenabende**“ finden an jedem ersten Mittwoch im Monat um 19 Uhr in der Cafeteria des Malteserstifts St. Marien an der Hammer Straße statt und sind für alle offen!



Um alle Aktivitäten auch finanziell auf sichere Beine zu stellen, wurde am 9. September 2004 der „**Verein zur Förderung der Betreuung Demenzkranker und deren Familien in Drensteinfurt e. V.**“ gegründet. Erste Vorsitzende ist die Ärztin Birgit Salomon. Der Verein hat zur Zeit ca. 70 Fördermitglieder.